


7月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝のおやつ			1 クラッカー 沖縄そば パパイヤの和え物 バナナ	2 豆乳ウエハース ごはん 冬瓜のすまし汁 魚の和風あんかけ ひじきの旨煮 トマト	3 ボーロ ごはん じゃが芋の味噌汁 うじら豆腐 小松菜炒め みかん缶	4 マンナ ごはん 肉豆腐 豚汁 りんご
昼食				強ジュージー スティックきゅうり お茶	きな粉クッキー すいか	タンナファクルー りんご ミルク
3時のおやつ						
朝のおやつ	6 焼き芋 夏野菜カレー ゴーヤーサラダ きになる野菜	7 ハーベストセサミ ごはん セタそうめん汁 星形ハンバーグ さくらんぼ チンゲン菜と人参のソテー	8 胚芽ビスケット 強ジュージー 山東菜の味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のマヨネーズ和え	9 お弁当日	10 こざかなせんべい ごはん じゃが芋とコーンのスープ ポークチャップ 枝豆の白和え オレンジ	11 五穀ビスケット ドライカレーライス キャベツのサラダ りんごジュース
昼食						
3時のおやつ	ココアマフィン ミルク	人参クラッカー ヨーグルト	イージュ天ぷら りんごジュース	給食アイス りんご	ストーンクッキー ミルク	焼き芋 ミルク
朝のおやつ	13 バナナ ごはん 豆腐の味噌汁 麻婆へちま 味付海苔 はるさめの酢の物	14 マンナ ごはん チンゲン菜の味噌汁 焼チキン南蛮 パイン缶 ひじきのサラダ	15 野菜スティック ごはん 納豆みそ イナムドゥッチ オレンジ ゴーヤーチャンプルー	16 動物ビスケット お子様ランチ 野菜スープ とんかつ 大豆サラダ スイカ チーズケーキ ミルク	17 ぶどうゼリー ごはん 豆腐の味噌汁 さけのポテト焼き 野菜炒め ミニトマト もちもちボールドーナツ ミルク	18 カル鉄ティック 牛丼 小松菜の白和え 味噌汁 キウイフルーツ スティックパン ジョアブレーション
昼食						
3時のおやつ	スコーン ぶどう ミルク	ちんびん ミルク	黒糖くずもち ミルク			
朝のおやつ	20 ソフトせんべい チキンカレー モーウイのサラダ ヨーグルト	21 豆乳(フルーツ味) ナポリタン キャベツと卵のスープ ポテトサラダ トマト	22 バナナ ごはん キャベツの味噌汁 中華風揚げ魚 千切りいりちー 黄桃	23 海の日 	24 スポーツの日 	25 Feウエハース ひじきとあさりの炊き込みご飯 アーサ汁 オレンジ 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮
昼食						
3時のおやつ	ごまフレーク オレンジ ミルク	味噌おむすび お茶・麦茶	冷しぜんざい 塩せんべい			
朝のおやつ	27 麦菓子 ごはん 大根の味噌汁 筑前煮 ほうれん草のごま和え	28 野菜スティック 中華丼 ひじきの白和え 棒チーズ	29 カルシウムせんべい ごはん 厚揚げの味噌汁 レバーフライ パパイヤいりちー オレンジ	30 マリービスケット ごはん 沖縄風味噌汁 白身魚のパン粉焼き オクラの和え物	31 棒チーズ ごはん 南瓜の味噌汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 人参いりちー	
昼食						
3時のおやつ	チーズマフィン ミルク	ゴーヤーチップス 豆乳(フルーツ味)	手づくりちんすこう りんご ミルク	黒糖バナナケーキ ミルク	亀の甲せんべい パイナップル ミルク	